ABO feminin	Saisons des FRUITS & LEGUMES en France												
	]	HIVE										UTOMNE	
	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	
• Ail									•				
Artichaut													
• Asperge												<u> </u>	
• Aubergine													
• Betterave													
• Blette • Brocoli													
• Carotte													
• Cassis													
• Céleri													
• Cerise													
• Champignon de Paris													
Châtaigne													
• Chou													
Chou de Bruxelles     Chou-fleur													
• Citron													
Clémentine													
• Coing													
• Concombre													
• Courge													
• Courgette													
• Cresson													
• Échalote													
<ul><li> Endive</li><li> Épinard</li></ul>													
• Fenouil													
• Figue													
• Fraise													
• Framboise													
• Groseille													
Haricot vert	-												
• Kaki													
• Kiwi • Mâche													
• Maïs													
• Mandarine													
• Melon													
• Mirabelle													
• Mûre													
• Myrtille													
• Navet													
Nectarine     Noisette	<del>                                     </del>												
• Noix													
• Oignon													
• Olive													
• Orange													
• Pamplemousse													
• Panais													
• Pastèque												<del></del>	
• Pêche	<u> </u>												
• Petit pois • Poire													
• Poireau													
• Poivron													
• Pomme													
• Potiron													
• Prune													
• Radis													
• Raisin												<del></del>	
• Rhubarbe	ļ												
• Salade • Salsifis													
• Tomate													
· 10matt	I												